

Atelier YOGA

SAMEDI 10 DECEMBRE
De 10H00 à 13H00

Pratiques posturales, do in,
pranayama, relaxation et méditation en
lien avec l'énergie de l'hiver



Maison de Quartier Croix Daurade
7 rue Francis Lopez-31200 Toulouse

Participation: 20 Euros

Inscriptions et renseignements

Site: <http://www.yogabatlle.fr>

06 85 31 76 88

contact@yogabatlle.fr

