

Inscription et Renseignements :

Annie Batlle

0685317688 / 0561118356

<http://www.yogabatlle> @:annie.batlle@sfr.fr

Le détail du trajet vous sera donné ultérieurement



STAGE YOGA RETOUR à L'ESSENTIEL



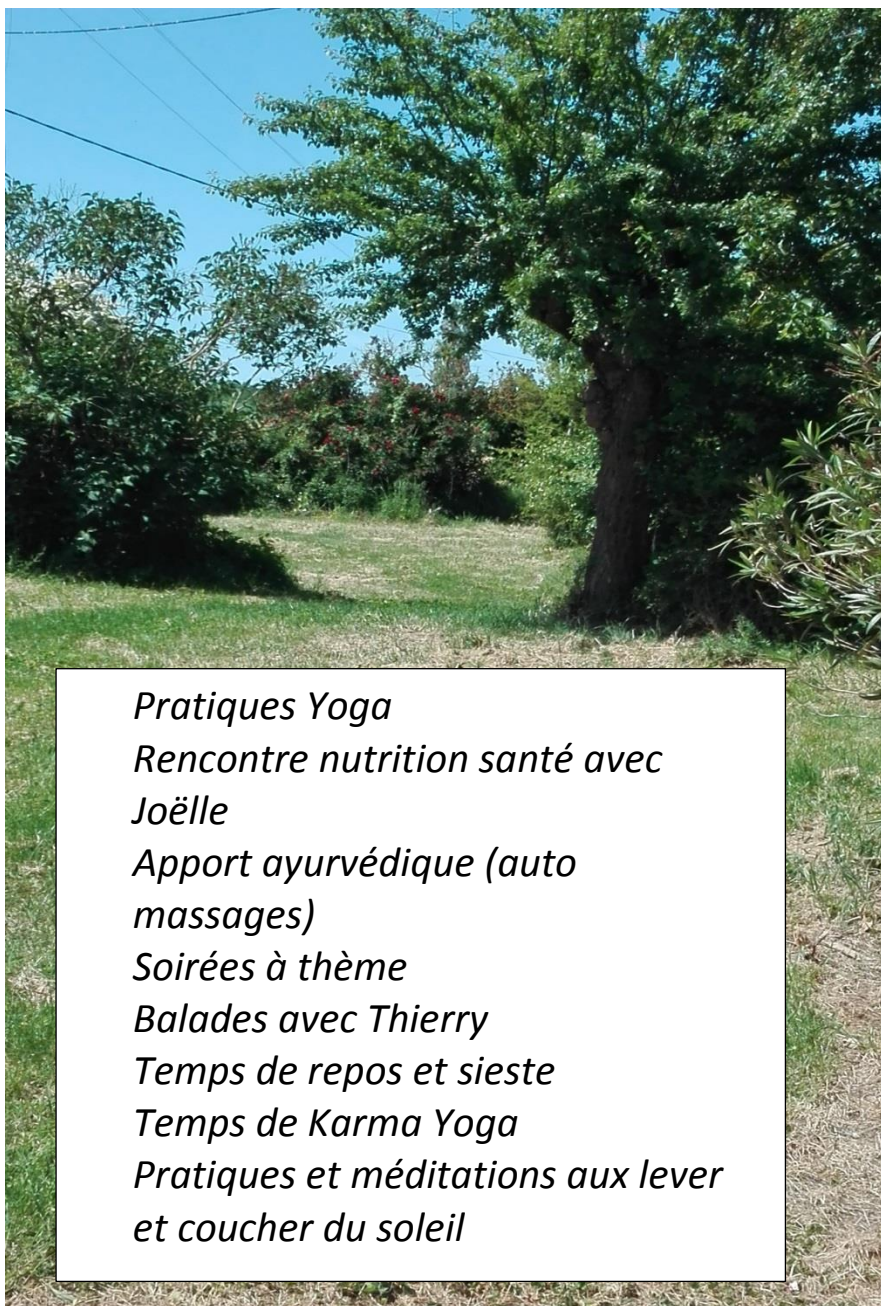
3 jours pour vivre le yoga dans un silence et calme profond au cœur même de la nature loin de toute perturbation quotidienne

Du vendredi 21 juillet au dimanche 23 juillet



***A la ferme du RAMEL
à côté de Verfeil
(20 mn de Toulouse)***

**Avec
Annie Batlle
Professeur de yoga
Thierry Ramondou
Animateur Nature
Joëlle Ronzeau
Naturopathe**



*Pratiques Yoga
Rencontre nutrition santé avec
Joëlle
Apport ayurvédique (auto
massages)
Soirées à thème
Balades avec Thierry
Temps de repos et sieste
Temps de Karma Yoga
Pratiques et méditations aux lever
et coucher du soleil*

Tarifs

Coût pédagogique pour les 3 jours avec différents intervenants:160€

Hébergement : 76 € en pension complète avec camping

94€ en pension complète avec chambre à 2 ou 3 personnes

L'hébergement devra être réglé sur place. Il inclut les 2 nuitées, les 2 petits déjeuners et les 5 repas. La nourriture est bio et végétarienne

Hébergement « à la carte » :

Camping:6€ la nuit prévoir matériel

Chambre : 12 € la nuit amener draps et serviettes

Petit déjeuner;5 €

Repas:10,50€

**Bulletin d'inscription à découper et renvoyer
Stage Yoga « retour à l'essentiel »**

NOM :..... Prénom.....

Adresse.....

Code Postal..... Ville.....

N° de tél :.....

Portable.....

Adresse mail:

M'inscris au Stage YOGA « Retour à l'essentiel »

Chèque de 160€ à l'ordre de Yogabatlle à renvoyer à

YOGABATLLE 15 rue du Canigou 31240 L'Union.

L'hébergement sera à payer sur place

En cas de désistement après le 1er juillet, hors cas de cause majeure à justifier,
une somme de 50 € sera retenue pour frais de gestion

Le..... A.....

Signature

