

YOGA.

Cours individuels et personnalisés sur rendez-vous

Cours collectifs Hatha Yoga

mercredi de 15h30 à 16h45

jeudi de 18h00 à 19h15

Cours collectifs « séniors »

mercredi de 17h00 à 18h15

*destinés aussi à toutes personnes désirant un cours plus modéré
avec une attention particulière aux diverses faiblesses
du corps et un temps de relaxation plus long*

Séances de Méditation

mardis et jeudis en alternance à 20h00

Tarifs : Cours collectifs 40 Euros par mois

Cours individuels : 38 Euros la séance

Séance de méditation : 5 Euros la séance



Renseignements : Tél : 05 61 11 83 56 / 06 85 31 76 88

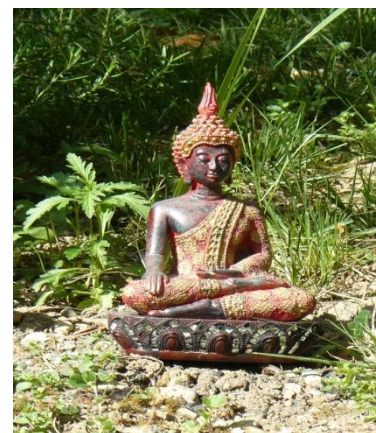
Site : <http://www.yogabatlle.fr>

Mail : annie.batlle@sfr.fr

contact@yogabatlle.fr

Autres cours de yoga : Toulouse Croix Daurade (maison de Quartier)

YOGA et Techniques Ayurvédiques



à L'UNION

78 Avenue des Pyrénées

Annie BATLLE

Professeure de Yoga diplômée de

La Fédération Française de Hatha Yoga (FFHY)

Enseignement de Shri Mahesh

Certifiée Massage Indien selon l'Ayurvéda et yogathérapie

Enseignement de Ranganathan transmis par Marcel

Arquimbau

TECHNIQUES AYURVEDIQUES - Tarifs 2011

		<i>Carte d'Abonnement</i>
Durée : 20 minutes	Tarif : 25 €	5+1 gratuit= 125€uros au lieu de 150 €uros Soit 20,80 € la séance
→ <i>Pieds et mains</i>		
Durée : 30 minutes	Tarif : 30 €uros	5+1 gratuit= 150 €uros au lieu de 180 €uros Soit 25 €uros la séance
→ <i>Crâne visage</i>		
Durée : 40 minutes	Tarif : 40 €uros	5+1 gratuit= 200 €uros au lieu de 240€uros Soit 33,40 €uros la séance
→ <i>Massage Mains bras nuque crâne visage</i>		
→ <i>Jambes pieds mains bras</i>		
→ <i>Dos</i>		
Durée : 60 minutes	Tarif : 50 €uros	5+1 gratuit= 250 €uros au lieu de 300€uros Soit 41,70 €uros la séance
→ <i>Massage Dos jambes pieds</i>		
→ <i>Ventre thorax jambes bras</i>		5+1 gratuit=350 €uros au lieu de 420 €uros Soit 58,30 €uros la séance
Durée : 90 minutes	Tarif : 70 €uros	
→ <i>Massage harmonie : Dos jambes pieds Mains bras nuque crâne visage</i>		
Durée : 120 minutes	Tarif : 80 €uros	5+1 gratuit = 400€ au lieu de 480€ Soit 66,70€ la séance
→ <i>Massage corps entier</i> Massage avec technique des marmas à l'huile de sésame et huiles essentielles.		
Massages à sec – Sur vêtements		5+1 gratuit= 125€uros au lieu de 150 €uros Soit 20,80 € la séance
Durée : 30 minutes	Tarif: 25 €uros	
→ <i>Massage favorisant la circulation lymphatique</i> → <i>Bain de pieds et massage de pieds</i>		
Durée : 120 minutes	Tarif : 100 €uros	5+1 gratuit= 500 €uros au lieu de 600€uros Soit 83,30 €uros la séance
→ <i>Massage à sec du corps entier</i> au sol avec pression, balancement, torsion.		

CARTE FIDELITE -5 % sur le montant total déduit à la 6^{ème} séance (non cumulable avec la carte d'abonnement)

Conformément à la loi du 30 avril 1946 et du décret N°60665 du 4 juillet 1960 et de l'article L489 et celui du 8 octobre 1996 il ne s'agit nullement de massage médical ou de kinésithérapie mais de techniques corporelles ayurvédiques de bien-être.