

## YOGA.

*Cours individuels et personnalisés sur rendez-vous*

*Cours collectifs Hatha Yoga*

*mercredi de 15h30 à 16h45*

*jeudi de 18h00 à 19h15*

*Cours collectifs « séniors »*

*mercredi de 17h00 à 18h15*

*destinés aussi à toutes personnes désirant un cours plus modéré  
avec une attention particulière aux diverses faiblesses  
du corps et un temps de relaxation plus long*

*Séances de Méditation*

*mardis et jeudis en alternance à 20h00*

*Tarifs : Cours collectifs 40 Euros par mois*

*Cours individuels : 38 Euros la séance*

*Séance de méditation : 5 Euros la séance*



*Renseignements : Tél. : 05 61 11 83 56 / 06 85 31 76 88*

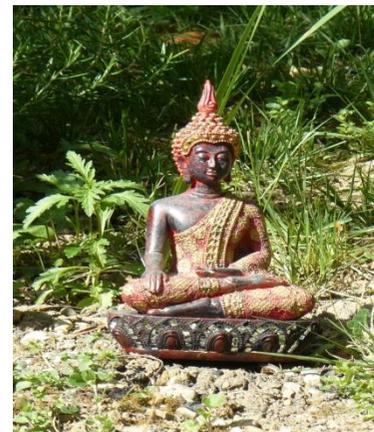
*Site : <http://www.yogabatlle.fr>*

*Mail : [annie.batlle@sfr.fr](mailto:annie.batlle@sfr.fr)*

*[contact@yogabatlle.fr](mailto:contact@yogabatlle.fr)*

*Autres cours de yoga : Toulouse Croix Daurade (maison de Quartier)*

# YOGA et Techniques Ayurvédiques



*à L'UNION*

*78 Avenue des Pyrénées*

*Annie BATLLE*

*Professeure de Yoga diplômée de*

*La Fédération Française de Hatha Yoga (FFHY)*

*Enseignement de Shri Mahesh*

*Certifiée Massage Indien selon l'Ayurvéda et yogathérapie*

*Enseignement de Ranganathan transmis par Marcel*

*Arquimbau*

# TECHNIQUES AYURVEDIQUES - Tarifs 2011

		<i>Carte d'Abonnement</i>
Durée : 20 minutes	Tarif : 25 €	<b>5+1 gratuit= 125€uros au lieu de 150 €uros Soit 20,80 € la séance</b>
→ <i>Pieds et mains</i>		
Durée : 30 minutes	Tarif : 30 €uros	<b>5+1 gratuit= 150 €uros au lieu de 180 €uros Soit 25 €uros la séance</b>
→ <i>Crâne visage</i>		
Durée : 40 minutes	Tarif : 40 €uros	<b>5+1 gratuit= 200 €uros au lieu de 240€uros Soit 33,40 €uros la séance</b>
→ <i>Massage Mains bras nuque crâne visage</i>		
→ <i>Jambes pieds mains bras</i>		
→ <i>Dos</i>		
Durée : 60 minutes	Tarif : 50 €uros	<b>5+1 gratuit= 250 €uros au lieu de 300€uros Soit 41,70 €uros la séance</b>
→ <i>Massage Dos jambes pieds</i>		
→ <i>Ventre thorax jambes bras</i>		<b>5+1 gratuit=350 €uros au lieu de 420 €uros Soit 58,30 €uros la séance</b>
Durée : 90 minutes	Tarif : 70 €uros	
→ <i>Massage harmonie : Dos jambes pieds Mains bras nuque crâne visage</i>		
Durée : 120 minutes	Tarif : 80 €uros	<b>5+1 gratuit = 400€ au lieu de 480€ Soit 66,70€ la séance</b>
→ <i>Massage corps entier</i> Massage avec technique des marmas à l'huile de sésame et huiles essentielles.		
Massages à sec – Sur vêtements		<b>5+1 gratuit= 125€uros au lieu de 150 €uros Soit 20,80 € la séance</b>
Durée : 30 minutes	Tarif: 25 €uros	
→ <i>Massage favorisant la circulation lymphatique</i> → <i>Bain de pieds et massage de pieds</i>		
Durée : 120 minutes	Tarif : 100 €uros	<b>5+1gratuit= 500 €uros au lieu de 600€uros Soit 83,30 €uros la séance</b>
→ <i>Massage à sec du corps entier</i> au sol avec pression, balancement, torsion.		

**CARTE FIDELITE -5 % sur le montant total déduit à la 6<sup>ème</sup> séance (non cumulable avec la carte d'abonnement)**

*Conformément à la loi du 30 avril 1946 et du décret N°60665 du 4 juillet 1960 et de l'article L489 et celui du 8 octobre 1996 il ne s'agit nullement de massage médical ou de kinésithérapie mais de techniques corporelles ayurvédiques de bien-être.*