

Inscription et Renseignements :

Annie Batlle

0685317688 / 0561118356

<http://www.yogabatlle> @:annie.batlle@sfr.fr

Le détail du trajet vous sera donné ultérieurement



STAGE YOGA RETOUR à L'ESSENTIEL



Du vendredi 14 juillet au dimanche 16 juillet
Ou **Du vendredi 21 juillet au dimanche 23 juillet**



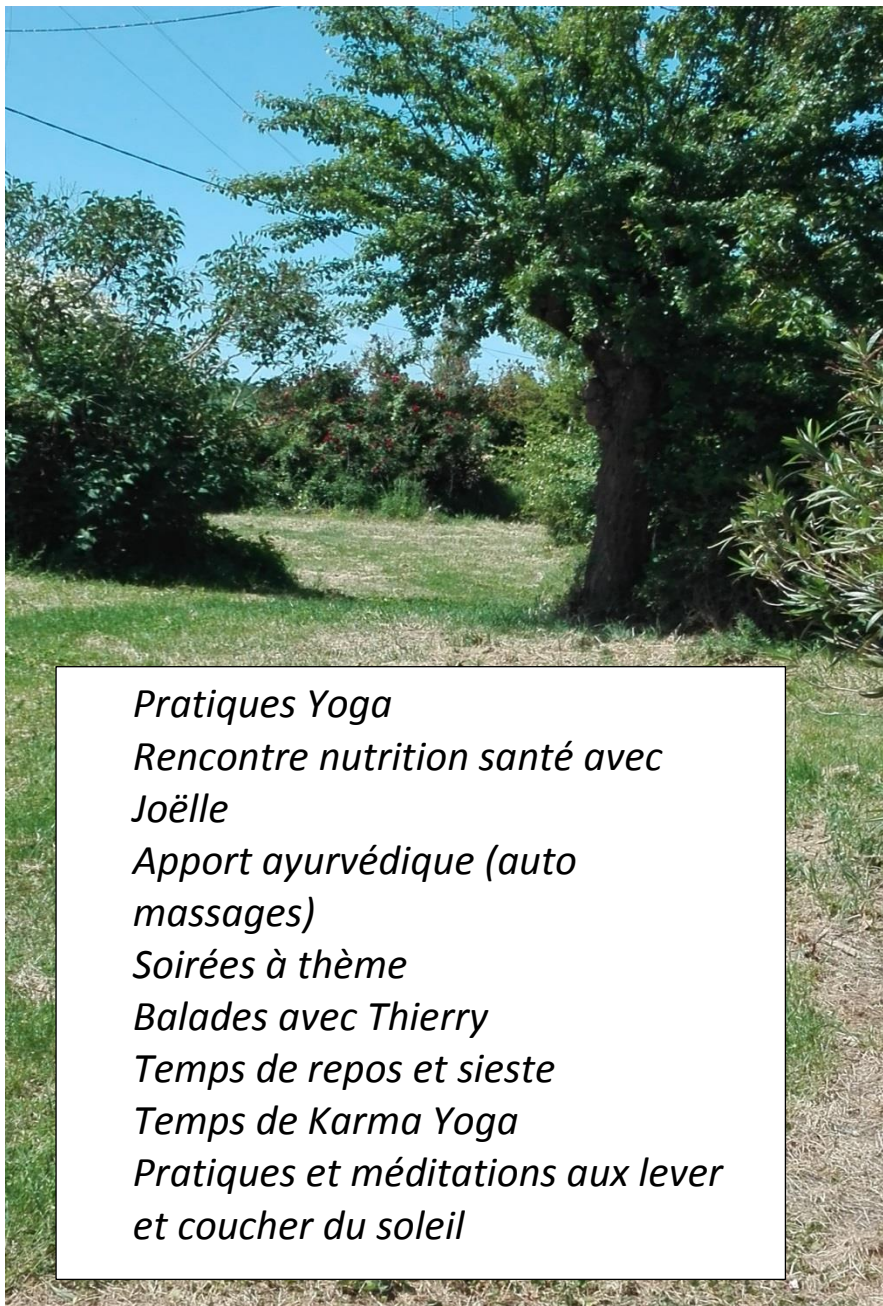
*A la ferme du RAMEL
à côté de Verfeil
(20 mn de Toulouse)*



Avec
Annie Batlle
Professeur de yoga
Thierry Ramondou
Animateur Nature
Joëlle Ronzeau
Naturopathe



**3 jours pour vivre le yoga dans un silence et calme
profond au cœur même de la nature loin de toute
perturbation quotidienne**



*Pratiques Yoga
Rencontre nutrition santé avec
Joëlle
Apport ayurvédique (auto
massages)
Soirées à thème
Balades avec Thierry
Temps de repos et sieste
Temps de Karma Yoga
Pratiques et méditations aux lever
et coucher du soleil*

Tarifs

Stage et enseignements:160€

Repas et hébergement du vendredi au dimanche:
76 € (camping* /2 petits déjeuners/3 déjeuners/2 dîners)
94€ (chambre /2 petits déjeuners/3 déjeuners/2 dîners)
et collations

**amener sa tente*



Bulletin d'inscription à découper et renvoyer
Stage Yoga « retour à l'essentiel »
date choisie :

NOM :..... Prénom.....
Adresse.....
Code Postal..... Ville.....
N° de tél :.....
Portable.....
Adresse mail:
.....

M'inscris au Stage YOGA « Retour à l'essentiel »

Chèque de 160€ à l'ordre de Yogabattle à renvoyer à
YOGABATLLE 15 rue du Canigou 31240 L'Union.

L'hébergement sera à payer sur place

En cas de désistement après le 1er juillet, hors cas de cause majeure à justifier,
une somme de 50 € sera retenue pour frais de gestion

Le..... A.....

Signature

