

COURS D'ETE 2024

YOGA Sur inscriptions

Inscriptions par sms: 0699854695

Par mail :ayogat23@gmail.com

MOIS DE JUILLET 2024

En présentiel

MERCREDI 3 JUILLET

MERCREDI 10 JUILLET

MERCREDI 17 JUILLET

MERCREDI 24 JUILLET

MERCREDI 31 JUILLET

HATHA YOGA **de 18H30 à 19H30** : 10€ à l'unité

les 5 séances : 47€

CHANTS ET MEDITATION **de 19H45 à 20H30** : 8€ à l'unité

les 5 séances : 37€

Adresse : 625 Route de Lavour

31380 AZAS

EN VISIO avec replay disponible 1 semaine

MARDI 2 Juillet

MARDI 9 Juillet

MARDI 16 juillet

MARDI 23 juillet

MARDI 30 Juillet

YOGA NIDRA de 18H30 à 19H30 : 10€ à l'unité

les 5 séances :47€



EN VISIO avec replay disponible 1 semaine

Jeudi 4 juillet

Jeudi 10 juillet

Jeudi 17 juillet

Jeudi 24 juillet

YOGA pour bien démarrer la journée avec une
courte séance de Yoga De 7H à 7H30

Les 4 séances : 20 Euros avec replay



Calendrier synthèse

mardi	mercredi	jeudi
2 18H30 /19H30 YOGA NIDRA VISIO	3 18H30/19H30 HATHA YOGA 19H45/20H30 Chants et méditation	4 7H00/7H30 30mn de Yoga VISIO
9 18H30 /19H30 YOGA NIDRA VISIO	10 18H30/19H30 HATHA YOGA 19H45/20H30 Chants et méditation	11 7H00/7H30 30mn de Yoga VISIO
16 18H30 /19H30 YOGA NIDRA VISIO	17 18H30/19H30 HATHA YOGA 19H45/20H30 Chants et méditation	18 7H00/7H30 30mn de Yoga VISIO
23 18H30 /19H30 YOGA NIDRA VISIO	24 18H30/19H30 HATHA YOGA 19H45/20H30 Chants et méditation	25 7H00/7H30 30mn de Yoga VISIO
30 18H30 /19H30 YOGA NIDRA VISIO	31 18H30/19H30 HATHA YOGA 19H45/20H30 Chants et méditation	

