

COURS D'ETE 2024

YOGA Sur inscriptions

Inscriptions par sms: 0699854695

Par mail :ayogat23@gmail.com

MOIS D'AOUT 2024

En présentiel

MERCREDI 7 AOUT

MERCREDI 14 AOUT

MERCREDI 21 AOUT

HATHA YOGA de 18H30 à 19H30 : 10€ à l'unité

les 3 séances : 28€



CHANTS ET MEDITATION de 19H45 à 20H30 : 8€ à l'unité

les 3 séances : 21€

Adresse : 625 Route de Lavaur

31380 AZAS

EN VISIO avec replay disponible 1 semaine

MARDI 6 AOUT

MARDI 13 AOUT

MARDI 20 AOUT

YOGA NIDRA de 18H30 à 19H30 : 10€ à l'unité

les 3 séances :28€



EN VISIO avec replay disponible 1 semaine

Jeudi 8 AOUT

Jeudi 15 AOUT

Jeudi 22 AOUT

YOGA pour bien démarrer la journée avec une
courte séance de Yoga De 7H à 7H30

Les 3 séances : 15 Euros avec replay



Calendrier synthèse Mois d'Août 2024

mardi	mercredi	jeudi
6 18H30 /19H30 YOGA NIDRA VISIO	7 18H30/19H30 HATHA YOGA 19H45/20H30 Chants et méditation	8 7H00/7H30 30mn de Yoga VISIO
13 18H30 /19H30 YOGA NIDRA VISIO	14 18H30/19H30 HATHA YOGA 19H45/20H30 Chants et méditation	15 7H00/7H30 30mn de Yoga VISIO
20 18H30 /19H30 YOGA NIDRA VISIO	21 18H30/19H30 HATHA YOGA 19H45/20H30 Chants et méditation	22 7H00/7H30 30mn de Yoga VISIO